

Unsere Kinder können sein:

zappelig

kreativ

ablenkbar

labil

spontan

impulsiv

vergesslich

unruhig

laut

verträumt

distanzlos

hilfsbereit

**Teilnahme am Gruppentreffen nur nach
telefonischer Kontaktaufnahme**

Birgit und Karl Handy

☎ (02204) 42 48 61

abends ab 20.00 Uhr

**Treffen:
einmal im Monat am
2. Dienstag**

**Achtung: In den Ferien finden keine Treffen
statt**

**Selbsthilfegruppe Köln
linksrheinisch**

sonnenblumen



Selbsthilfegruppe

für Eltern von Kindern, die unter der

**Aufmerksamkeitsdefizit-
Hyperaktivitätsstörung**

(ADHS)

leiden

Unser Motto:

*Mach es wie die Sonnenblume:
Wende dich stets der Sonne zu,
dann fassen die Schatten
hinter dich*

Aus China

Unsere Kinder sind ganz besondere Kinder. Auch in den schweren Zeiten sollten wir uns immer wieder die guten, schönen, eben die sonnigen Seiten unserer Kinder vor Augen halten und nie den Blick dafür verlieren. Dann haben wir auch die Kraft, die dunklen Zeiten durchzustehen.

AD(H)S:

AD(H)S steht für

Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom.

ADHS ist die am häufigsten diagnostizierte Störung des Kindes- bzw. Jugendalters: Etwa 3-10 % aller Kinder gelten als betroffen. Diese besonderen Kinder haben Probleme mit den täglichen Anforderungen in Familie, Kindergarten und Schule. Sie irritieren durch ihr Verhalten, sind impulsiv, leicht ablenkbar, verträumt oder hyperaktiv und geraten dadurch oftmals in Isolation.

Nach dem derzeitigen wissenschaftlichen Erkenntnisstand handelt es sich bei ADHS um eine neurobiologische Störung im Frontalhirn, die genetisch bedingt ist.

Auch Erwachsene sind betroffen.

Auch wenn ADHS nicht heilbar ist, gibt es Hilfen, die es den Betroffenen und Angehörigen ermöglichen, damit zu leben und umzugehen.

Unsere Gruppe:

ADHS ist für Eltern betroffener Kinder eine tägliche Herausforderung.

Wir sind eine Elterngruppe, deren Kinder unter ADHS leiden.

Der Erfahrungs- und Informationsaustausch mit anderen Eltern und die gegenseitige Hilfestellung sind uns wichtig. Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe.

Vorträge von Fachreferenten bzw. der Besuch von Fachtagungen sind Teile unserer Aufklärungsarbeit. Wir gehören dem Bundesverband [ADHS Deutschland](#) an

Wir treffen uns einmal monatlich in Köln-Lindenthal.

Möchten Sie mehr wissen, dann rufen Sie uns an.