

Unsere Postanschrift

Uniklinik Köln
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Station 2 - Schneider
Station 4 - Conrad
Station 5 - Jaspers

Kerpener Str. 62
50924 Köln

Unsere Telefonnummern

Schwesternzimmer (Station 2)
0221 478-4033

Schwesternzimmer (Station 4)
0221 478-87124

Schwesternzimmer (Station 5)
0221 478-4032

Patiententelefon (Station 5)
0221 478-87128

Case Management
Frau W. Wisser
0221 478-89016
Frau C. Schmieder
0221 478-87134
Fax - Nummer
0221 478-87135



**UNIKLINIK
KÖLN**

Klinik und Poliklinik
für Psychiatrie
und Psychotherapie

Patienteninformation



Leitfaden für
Patienten und Angehörige

**Station 2 - Schneider
Station 4 - Conrad
Station 5 - Jaspers**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige,

willkommen in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität zu Köln. Um den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, aber auch den Erfordernissen des Klinikbetriebes zu genügen, hat sich folgender Ablauf bewährt:

Aufnahme

Das Case Management in der Psychiatrie wird Sie am Tag der Aufnahme im 2. OG, Raum 72 empfangen und aufnehmen. Nach der Aufnahme werden Sie vom Case Management auf die für Sie vorgesehene Station begleitet und dort von der zuständigen Pflegekraft in Empfang genommen. Halten Sie sich bitte in den ersten Stunden nach der Aufnahme auf der Station auf. Sie werden am ersten Tag vom Stationsarzt und Oberarzt zum Gespräch und zur Untersuchung aufgesucht.

Untersuchungen

Der für Sie zuständige Arzt bespricht mit Ihnen Sinn und Ablauf aller geplanten Untersuchungen. Über die jeweiligen Termine werden Sie persönlich und/ oder schriftlich informiert. Zu den Blutabnahmen möchten wir Sie bitten, morgens um 8.00 Uhr zum Stationszimmer zu kommen.

Der Therapieplan

Ihr Arzt wählt mit Ihnen gemeinsam die für Sie geeigneten Behandlungsformen aus dem Therapieangebot der Klinik aus. So entstehen individuell auf Ihre Problematik zugeschnittene Therapiepläne, die Ihnen zum Wochenende jeweils für die kommende Woche ausgehändigt werden. Sollten Sie hierzu Fragen haben, wird Ihnen das Pflege-team gerne behilflich sein.

Mahlzeiten

Die Mahlzeiten werden im Speisebereich der Station angeboten, die Zeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Stationsküche. Sie haben, sofern Sie keine Diät erhalten, die Möglichkeit, aus verschiedenen Menüs zu wählen.

Bei der Auswahl und Bestellung können Sie sich gerne vom Pflorgeteam beraten lassen. Sollten Sie nicht an den Mahlzeiten teilnehmen können, besprechen Sie dies bitte mit dem Pflorgeteam.

Im Anschluss an die Mahlzeiten erfolgt die Einnahme der verordneten Medikamente im Stationszimmer.

Bitte beachte Sie, dass Arzneimittel nicht im Zimmer aufbewahrt werden können.

Im Speisebereich finden Sie einen Teetisch, wo Sie sich jederzeit mit diversen Getränken versorgen können. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, eigene Lebensmittel im Kühlschrank auf der Rückseite der Küche aufzubewahren. Versehen Sie die Lebensmittel bitte mit Ihrem Namen.

Ausgang und Besuche

Ausgänge und Besuchszeiten sind in der Regel bis 20.00 Uhr möglich. Sollten Sie Ausnahmeregelungen wünschen, bietet sich bei den Morgenvisiten die beste Gelegenheit, dies mit dem behandelnden Arzt abzustimmen. Wenn Sie Ausgänge wahrnehmen, bitten wir Sie, sich im Ausgangsbuch gegenüber dem Stationszimmer auszutragen. Der Eingang der Klinik schließt um 23 Uhr.

Zimmer und Tagesraum

Bitte halten Sie die Nachtruhe von 22.00 bis 7.00 Uhr ein. Die Patientenzimmer sollten auch tagsüber Möglichkeit bieten, sich zurückzuziehen und auszuruhen. Aus diesem Grund sollten Sie Besuche in Ihrem Patientenraum mit den Zimmernachbarn absprechen oder den Besucher-raum nutzen.

Telefon und Fernseher

Für die Telefone in den Zimmern benötigen Sie Chipkarten, die Sie in der Zentralen Aufnahme im Bettenhaus und an der Pforte der Neurologie bekommen. Die Karten können am Automaten im Untergeschoss unserer Klinik aufgeladen werden. Dort finden Sie auch einen öffentlichen Fernsprecher, den Sie sowohl mit einer Telefonkarte als auch mit Münzen benutzen können. Soweit Sie nicht im eigenen Patientenzimmer fernsehen können, stehen Ihnen ein Fernsehgerät sowie eine Stereoanlage im Tagesraum zur Verfügung.

Alkohol und andere Suchtmittel

Während des stationären Aufenthaltes bitten wir Sie vom Konsum von Alkohol und anderen Suchtmitteln Abstand zu nehmen, auch wenn bei Ihnen keine Suchtbehandlung durchgeführt wird. Einerseits sollten Sie Rücksicht auf Mitpatienten mit Suchtproblemen nehmen, andererseits kann durch den Konsum auch bei Ihnen der Therapieerfolg gefährdet oder verzögert werden.

Wir möchten Sie an dieser Stelle darauf hinweisen, dass wir ein rauchfreies Klinikum sind und das Rauchen auf dem Klinikgelände nur an den dafür vorgesehenen Raucherpavillions gestattet ist.

Der Raucherpavillion der Psychiatrie befindet sich gegenüber dem Haus 31 (Psychiatrie) vor der Neurologie.

Die Teilnahme am Straßenverkehr

Während einer psychischen Krise ist oftmals die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu führen, durch Konzentrationsstörungen und erhöhte Ablenkbarkeit beeinträchtigt. Auch eine neu eingeleitete medikamentöse Therapie kann die Reaktionsfähigkeit vermindern. Sie sollten daher während Ihres Klinikaufenthaltes nur mit ausdrücklicher Erlaubnis Ihres behandelnden Arztes ein Fahrzeug führen.

Wertsachen

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir für Wertsachen keine Haftung übernehmen und möchten Sie bitten, größere Geldbeträge entweder zu Hause zu lassen oder in der Verwaltung zur Aufbewahrung zu geben.

Ihr Behandlungsteam